

CALENDRIER PREVENTION | BIEN-ETRE 2025

Avril

Bien-Être physique

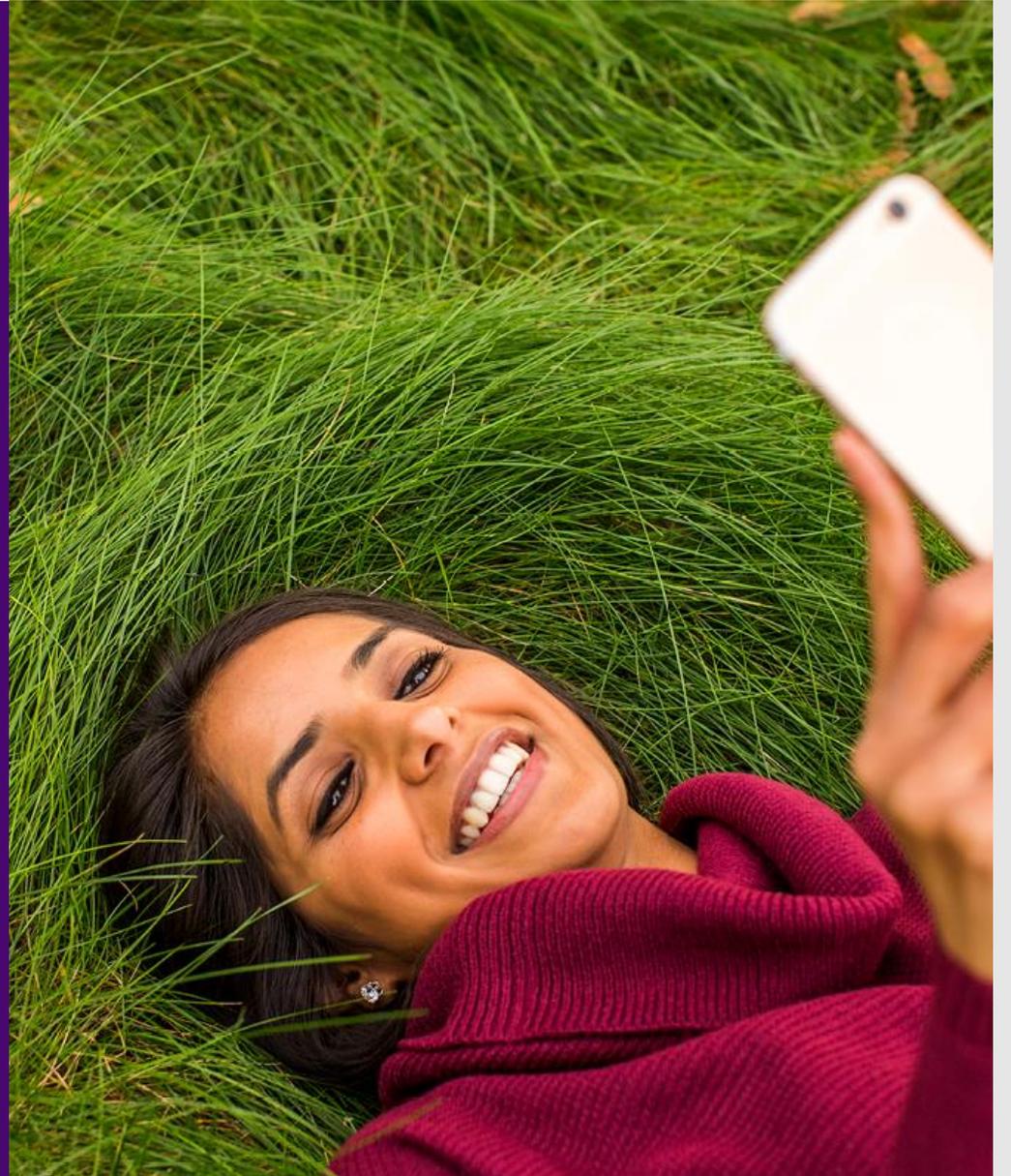
Actions & solutions

ADP Public

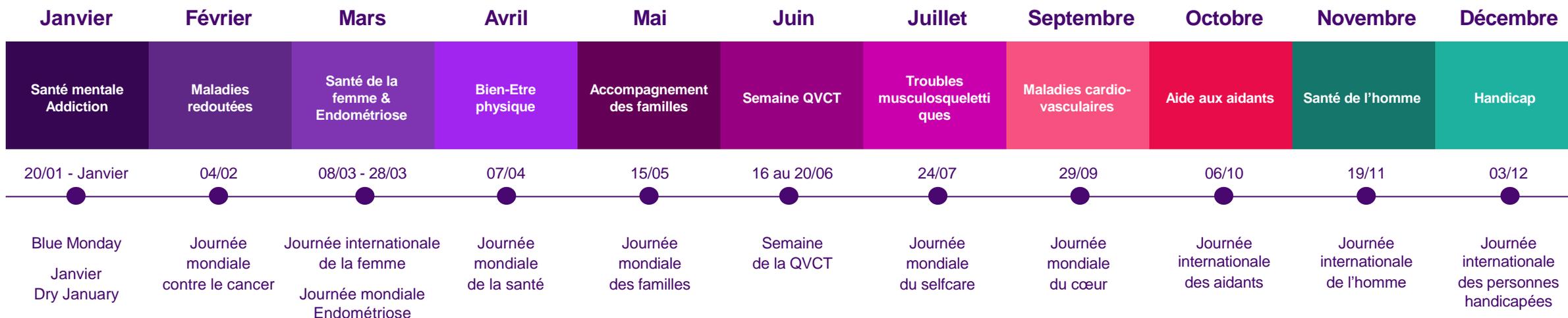


SOMMAIRE

- **Le calendrier Prévention & Bien-Être 2025**
- **Bien-être physique**
- **Pour aller plus loin**
- **Annexes :**
 - **Le baromètre Bien-Être employeur**
 - **Le podcast Cultivons le Bien-Être & la Prévention**



Calendrier Prévention Bien-Être 2025



Pour chaque thème & chaque mois

Pour vous

-  **Podcast** Des interviews mensuels avec des clients / experts / professionnels de santé
-  **Mallette de supports** Des outils pour certains thèmes
-  **Contenu spécialisé** Des articles rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail travail...
-  **Webinar** Des focus spécifiques pour certains thèmes
-  **Accompagnement** Des conseils pour sélectionner les programmes, concevoir une stratégie, piloter les projets, etc (payant)

Pour vos collaborateurs

-  **Flyer de sensibilisation mensuel** Disponible sur l'Espace Client Witiwi.fr
Fenêtre dédiée à notre calendrier sur le carousel de la page d'accueil dès 2025
-  **E-mail type** Pour adresser directement le flyer
-  **Accompagnement** Des propositions d'actions ponctuelles ou régulières & solutions long terme

*Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année.
Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples*

Notre Offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions

Concrètement ?



Le + : un pack de communication

- L'ensemble des actions est proposé avec un pack de communication (email, affiche, flyer, guide...) et un pilotage des inscriptions par WTW ou le partenaire retenu



Quelle durée ?

- Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées de manière à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs



Combien ça coûte ?

- Les prix affichés sont les prix des prestations WTW ou ceux négociés par WTW avec nos partenaires & sont hors éventuels frais de transport
- Un accès direct à nos partenaires et nos tarifs négociés : **prenez contact avec directement!**

L'ensemble des actions sont proposées **France entière**
Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié. La liste proposée est non exhaustive.

Bien-Être physique

Vos supports téléchargeables

Supports encadrant

| | |
|--|--------------------------|
| Flyer - Travail en hauteur | Français |
| Flyer - Conduite d'engins | Français |
| Flyer - Les manutentions manuelles | Français |
| Flyer - Usure professionnelle | Français |
| Flyer - Les TMS | Français |
| Flyer - Liste des risques professionnels | Français |
| Flyer Enquête en ligne prévention | Français |

Supports collaborateur

| | |
|---|---|
| Flyer - Suivis rendez-vous médicaux | Français Anglais |
| Email - Suivis rendez-vous médicaux | Français Anglais |
| Flyer - Etirements minutes | Français Anglais |
| Email - Etirements minutes | Français Anglais |
| Affiche - Bilan de santé de la Sécurité sociale | Français |

La santé physique de quoi parle-t-on ?

Individu

- Sexe
- Âge
- Génétique
- Parcours personnel
- Handicap

Pathologie

- Maladies professionnelles
- Maladies graves
- Maladies redoutées
- Maladies chroniques



Environnement

- Activité sportive
- Sédentarité
- Alimentation
- Addiction
- Sommeil
- Stress
- Espace environnement sain
- Situation professionnelle

Une intervention aux différentes étapes du bien-être physique

1

**Prévention
primaire**

Sensibiliser et adopter de bonnes habitudes avant l'apparition des troubles

2

**Prévention
secondaire**

Intervenir dès les premiers signes pour éviter l'aggravation

3

**Prévention
tertiaire**

Accompagner les personnes souffrant déjà de troubles pour améliorer leur qualité de vie

Accompagnement & formats

Notre accompagnement

Nous sommes en capacité de vous accompagner sur l'ensemble des items ci-après : via notre équipe interne ou nos partenaires avec tarifs négociés.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur habituel pour :

- Préciser votre demande afin que nous puissions revenir vers vous avec une réponse sur-mesure
- Demander un rendez-vous avec notre équipe Prévention Bien-Etre

Les formats adaptables à vos besoins

- Audit
- Enquêtes quantitative / qualitative
- Aménagements postes de travail, équipements, espace
- Formation
- Sensibilisation : distanciel (webinar) / présentiel (conférence) / pack de communication
- Ateliers participatifs (exercices, fresque à réaliser, groupe de parole...)
- Escape game
- Entretiens collectif ou individuels
- Etc

Bien-être physique

Le champ d'actions étant très large,

nous avons fait le **choix de cibler quelques exemples concrets**

Au travers de

- **Les essentiels**
- **Les tendances**

Les essentiels

Liste non exhaustive

Audit et aménagements des postes de travail



- Evaluation biomécanique / technique ..
- Préconisation techniques / organisationnelles / médicales

Troubles musculosquelettiques



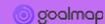
- Ostéopathe sur site
- Massages assis
- Réveil musculaire

Equipement de protection individuelle



- Equipement optique à la vue

Hygiène de vie



- Alimentation, addiction, sommeil, activité sportive, stress...

Aide aux retours à l'emploi



- Accompagnement RH et/ou salarié

Addictions



- Drogues dont alcool & tabac, déconnexion numérique, sport, jeux d'argent...

Les tendances

Dépistage & bilan de santé pour tous



- Bilan de santé global sur site
- Dépistage ciblé : trouble visuel, audition, peau, hypertension, diabète...

Trouble musculosquelettique



- Escape game gestes & postures
- Fresque des TMS

Sédentarité : Les bienfaits des pauses actives



- Sensibilisation encadrants / salariés
- Formation référent
- Atelier participatif

Focus maladies vasculaires



- Dépistage
- Accompagnement 360° sur les facteurs de risques

Mobiliers actifs



- Bureau de marche, vélo bureau, bureau assis-debout, pédalier de bureau...

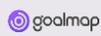
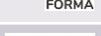
Accompagnement individualisé

- Benefits ciblé : troubles DYS, coaching rémission cancer, solution endométriose, mission handicap...

Pour aller plus loin

Pour aller plus loin

- Pour toute question et suite à donner nous vous remercions de **contacter directement le contact ci-dessous sans passer par WTW**. Afin de bénéficier de nos tarifs, il convient de mentionner venir de la part de WTW.
- NB : il n'est pas nécessaire de contacter WTW hormis si vous souhaitez un pilotage de votre démarche ponctuelle ou stratégique

| | | Sujet ici traité | Contact | Téléphone | Mail |
|-------------|---|--|------------------------|----------------|--|
| DOXAMED |  | Bilan de santé global et/ou dépistage spécifique | Matthieu GUILLOTIN | 06 31 19 21 53 | matthieu.guillotin@doxamed.com |
| ELSAN |  | Bilan de santé global et/ou dépistage spécifique | Delphine BARDON | 07 89 04 57 31 | delphine.bardon@elsan.care |
| GAE CONSEIL |  | Addictions | Alexis PESCHARD | 04 42 97 56 71 | alexis.peschard@gaeconseil.fr |
| GOALMAP |  | Hygiène de vie | Arthur CATANI | 06 17 45 26 05 | arthur@goalmap.com |
| ITELIS |  | Dépistage vue, équipement sécurité à la vue | Laetitia OMARINI | 01 85 63 84 00 | lomarini@itelis.fr |
| NEOFORMA |  | Troubles musculosquelettiques | Eric GENEVELLE | 06 62 74 82 13 | e.genevelle@neo-forma.fr |
| PSO |  | Aide aux retours à l'emploi | Jacques RONDELEUX | 07 86 02 97 23 | jrondeleux@cabinetpso.fr |
| TMS KINERGO |  | Dépistage prédictif cancer du sein | Lionel ANGIBAUD | 06 50 77 44 49 | lionel.angibaud@tmskinergo.com |
| VYV |  | Sédentarité, mobilier actif | Carole BEAUVOIS | 06 31 14 64 71 | Carole.beauvois@groupe-vyv.fr |
| WTW |  | Divers | Votre contact habituel | | |

Annexes

Baromètre Bien-Être employeur

Inclus dans notre offre conseil / gestion

Connaître

Rapport global

Des chiffres clés du Bien-Être vus et constatés par les employeurs répondants mis en perspective avec les résultats de notre enquête employés sur les mêmes sujets

Benchmark

Par rapport :

- aux **entreprises localisées en France**
- à une **région donnée** (ex : Europe de l'ouest)
- à une vision **monde**

Et si un seuil de 30 répondants par catégorie est atteint :

- à sa **taille** d'entreprise
- à son **secteur d'activité**
- au **statut** d'entreprise :
 - *Entreprise à but lucratif, cotée en bourse*
 - *Entreprise à but lucratif, privée*
 - *Organisme à but non lucratif*
 - *Organismes publics*
 - *Autre*

* Mission conseil additionnelle

Comprendre

Scorecard personnalisée

- **Comprendre la compétitivité et l'efficacité** des programmes dans les dimensions physiques, émotionnelles, financières et sociales du bien-être*
- **Evaluer l'expérience** des employés et leur engagement
- **Examiner la culture** de l'organisation et leurs initiatives sociales/ESG



Agir*

Identification

Des manques et opportunités

Examen

Des recommandations

(Re)définition

Du programme Bien-Être (priorités, actions, objectifs...) ou de mise en place d'actions ponctuelles

Déploiement

Des solutions et actions concrètes via les partenariats WTW



Accéder à l'enquête



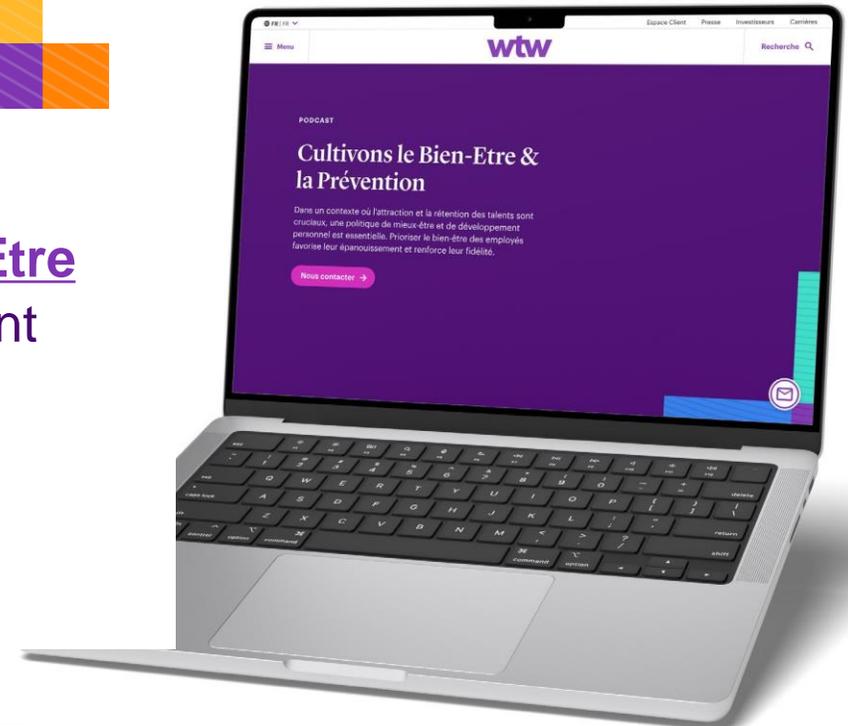
Les clés du Bien-Être

Un podcast inspirant par WTW

Tous les épisodes sur wtwco.com

La saison 2 à découvrir dès 2025 !

INFO



Accédez aux replays des épisodes

Saison 1

ÉPISODE 1

Soutien et Prévention Cancer



ÉPISODE 2

Réussir sa semaine de la QVCT

ÉPISODE 3

Santé mentale : une démarche holistique de l'employeur

ÉPISODE 4

Les fondamentaux de l'ostéopathie et ses bienfaits en entreprise

ÉPISODE 5

Vision du bien-être et leviers majeurs au sein d'une organisation

Saison 2

ÉPISODE 1

Soft skills : comment favoriser son épanouissement professionnel ?

ÉPISODE 2

Accompagner les collaborateurs atteints de maladies chroniques

Distribution et utilisation

Ce document a été préparé pour votre usage unique et exclusif. Il n'a pas été préparé pour être utilisé par des tierces parties et ne peut répondre à leurs besoins, préoccupations ou objectifs. Tout élément, conseil ou opinion dans ce document ne doivent pas être divulgués ou distribués à un tiers, sauf accord écrit. Nous n'assumons aucune responsabilité et n'acceptons aucun devoir de diligence ou de responsabilité à l'égard de toute tierce partie qui pourrait obtenir une copie de ce document et toute confiance placée par ce tiers dans ce document est à ses propres risques.